



(Anja Hüttinger, 2b)

So bleibe ich gesund!

Dieser Frage gingen die zweiten Klassen im Heimat- und Sachunterricht nach. Eine gesunde Ernährung spielt dabei natürlich eine wichtige Rolle. So lernten die Schüler mit verschiedenen Sinnen Obst und Gemüse aus unserer Heimat kennen. Auch Getreidearten, sowie der Weg vom Korn zum Brot, durften nicht fehlen.

Große Freude hatten die Kinder beim Zubereiten eines leckeren Apfel-Möhren-Salates nach Rezept. In Gruppen wurde eifrig geschält, geschnitten und geraspelt, sowie eine zitronige Marinade angerührt.

Anschließend ließen sich die Schüler den gesunden Snack schmecken!



Eine weitere Attraktion war das Herstellen von frisch gepresstem Apfelsaft. Ein herzliches Dankeschön gebührt dem Gartenbauverein, der dies allen Kindern unserer Schule ermöglichte.

Diese ließen sich eine Kostprobe des süßen Saftes natürlich nicht entgehen!