

„Skipping Hearts“ an der Grundschule Hengersberg

Seilspring- Projekt der Deutschen Herzstiftung

Seilspringen- wer kennt das nicht?! Aber, wer kann es denn überhaupt noch?

Das durften die Mädels und Jungs der Klasse 3b beim Projekt „Skipping Hearts“ zeigen bzw. ausprobieren.

In einem zweistündigen Basis- Kurs, der unter professioneller Anleitung und kostenfrei für je eine dritte Klasse an Grundschulen von der Deutschen Herzstiftung angeboten wird, erlernten die Schülerinnen und Schüler zahlreiche Sprungvarianten, die allein, zu zweit oder in der Gruppe durchgeführt werden können.

Im Rahmen dieses Workshops studierte die Klasse eine Choreographie ein, die sie den anderen dritten Klassen und interessierten Eltern vorführte. Im Anschluss daran durften auch die Kinder, die sich zuerst aufs Zuschauen beschränken mussten, noch einige Zeit das Seilspringen ausprobieren.

Viel Schweiß, rote Köpfe, vermutlich ein bisschen Muskelkater in den Beinen und die Motivation, auch zu Hause wieder öfter das Seilspringen auszuprobieren und an den neuen Sprüngen und Variationen zu feilen, waren das sportliche Ergebnis eines bewegungsreichen Schultages.

Annette Schwiewagner-Knogler