

## So bleibe ich gesund!

Dieser Frage gingen die zweiten Klassen im Heimat- und Sachunterricht nach. Eine gesunde Ernährung spielt dabei natürlich eine wichtige Rolle. So lernten die Schüler mit verschiedenen Sinnen Obst und Gemüse aus unserer Heimat kennen. Auch Getreidearten, sowie der Weg vom Korn zum Brot, durften nicht fehlen.

Im Deutschunterricht wurden verschiedene Rezepte geschrieben.

Große Freude hatten die Kinder beim Zubereiten eines leckeren Apfel-Möhren-Salates. In Gruppen wurde eifrig geschält, geschnitten und geraspelt, sowie eine zitronige Marinade angerührt.

Anschließend ließen sich die Schüler den gesunden Snack schmecken!

